



Orthopädie am See

Lebensqualität trotz Arthrose

Die Arthrose (Gelenkverschleiß) ist ein komplexer Erkrankungsprozess mit unterschiedlichen Ursachen. Risikofaktoren der Arthrose sind Alter, Geschlecht, Achsenabweichungen, Verletzungen und diverse Stoffwechselstörungen. Das Team der Orthopädie am See bietet das gesamte Behandlungsspektrum an, um die Lebensqualität trotz Arthrose zu sichern

Die individuelle Behandlung von Arthrose

Typischerweise macht sich die Arthrose ab dem 50. Lebensjahr bemerkbar in Form von Belastungsschmerzen. Alle am Gelenkaufbau beteiligten Strukturen (Knorpel, Knochen, Bänder) sind davon betroffen. Der menschliche Körper besitzt verschiedene Reparaturmechanismen, die eine Arthrose mildern. Ein Gelenkverschleiß verursacht erst dann Beschwerden, wenn diese Mechanismen nicht mehr ausreichen und der Verschleiß rasch weiter fortschreitet. Belastungsabhängige Schmerzen mit Einschränkung der Beweglichkeit sind dann die spürbaren Folgen. Die Behandlung der Arthrose muss individuell angepasst werden. Sie richtet sich nach der Ursache und der Schwere der Erkrankung und nach dem Aktivitätsgrad des Patienten.

Die moderne Orthopädie bietet hier eine Vielfalt an Behandlungsmöglichkeiten: Im Rahmen der Physiotherapie können beispielsweise gezielt Muskelgruppen aufgebaut werden. Medikamente werden zur Schmerzbekämpfung, Entzündungshemmung und zum Knorpelaufbau eingesetzt. In einem weiteren Schritt können operative Maßnahmen eine Verbesserung bewirken – diese reichen von der Kniespiegelung bis hin zum kompletten Gelenkersatz.

Behandlung in der Orthopädie am See

In der Orthopädie am See stehen dem Patienten vier Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie zur Verfügung, die eine individuelle Behandlung nach dem aktuellen Stand anbieten. Das Behandlungsspektrum umfasst den gesamten Bewegungsapparat. In unserer Praxis befindet sich eine eigene große Physiotherapieeinheit mit fünf diplomierten Therapeuten. Stationäre und ambulante Eingriffe werden in der Privatklinik Seeschau in Kreuzlingen durchgeführt, welche zu den Swiss Leading Hospitals zählt.

Die Orthopädie bietet rasche, kompetente Beratung und Behandlung aus einer Hand: Von der Diagnose bis zum Abschluss der Behandlung steht dem Patienten ein zuständiger Arzt zur Verfügung. Sprechstundentermine können sowohl für Privat- als auch allgemein versicherte Patienten vereinbart werden.



Orthopädie am See

Löwenstraße 16
CH-8280 Kreuzlingen

Tel. +41 (0)71 677 00 71
www.orthopaedie-am-see.ch